

理解が、支援の第一歩

## オーバードーズ 支援のために 知っておきたいこと

若者の「生きづらさ」のサインとしての  
オーバードーズについて  
一緒に学び、考える時間にしませんか  
支援者同士がつながり  
よりよい支援の輪を広げていきましょう



こんな方に  
おすすめです



若者支援に関わる  
すべての方



医療・福祉・教育・  
行政の職員の方



オーバードーズ支援に  
関心のある方



地域の支援体制を  
強化したい方

開催日

2026年

7月11日 土

14:00~16:30 (受付 13:30~)

会場

群馬県社会福祉総合センター 8階  
(前橋市新前橋町13-12)

講師

永尾 奈生実 氏 (赤城高原ホスピタル)  
当事者の方 (現在、調整中)

### なぜ、オーバードーズを繰り返してしまうのか。

つらさや孤独、困りごとをうまく言葉にできなかったり、  
助けを求める方法がわからなかったりする中で、  
一時的に気持ちを落ち着ける手段としてオーバードーズに頼ってしまうことがあります。  
背景には、心の不調や生きづらさ、周囲との関係の悩みなど、さまざまな要因が隠れています。

### オーバードーズとは。

市販薬や処方薬などを、医療目的ではなく、気持ちや状態を変えるために  
過剰に使用することをいいます。  
必ずしも「死にたい」という気持ちがあるわけではなく、「つらさから逃れたい」  
「楽になりたい」という思いから行われることが多い行為です。

参加費  
**無料**  
(要事前申込)

お申し込みは  
こちらから

申込方法

右記二次元コードまたは、下記URLより  
お申し込みください。

<https://forms.gle/qBPtX6ZJYbPWHUb67>

申込締切

2026年 7月 8日 (水)



後援

群馬県 群馬県医師会 群馬県精神保健福祉協会  
一般社団法人日本ソーシャルワーク教育学校連盟  
群馬県薬剤師会 群馬県病院薬剤師会  
群馬県社会福祉協議会 群馬県公認心理師協会  
上毛新聞社 群馬テレビ FM GUNMA (予定)

主催

群馬県ソーシャルワーカー連盟  
・一般社団法人群馬県社会福祉士会  
・一般社団法人群馬県医療ソーシャルワーカー協会  
・群馬県精神保健福祉士会

お問い合わせ

群馬県精神保健福祉士会 事務局 (藤井・狩野)  
TEL 0279-54-2106 (田中病院気付)