



# お薬手帳



## どうしてお薬手帳をもつの？

- ◆ あなたに処方されたお薬の名前や飲む量、回数などの記録（薬歴）を残すことができます。
- ◆ 医師・歯科医師や薬剤師が、どのようなお薬をどのくらいの期間使っているのかが分かります。  
※ 同じ薬を続けて飲んでいる場合も、どのくらいの期間使用しているかを把握するために重要です。
- ◆ 複数の病院、診療科に受診している場合、同じ種類のお薬が処方されていないか（重複）、薬の飲み合わせ（相互作用）について確認ができます。  
※ **お薬手帳を一冊にすることで、確認ができるようになります。**
- ◆ アレルギー歴・副作用歴を記録しておくことにより、同じ薬による副作用の再発を防止できます。



## お薬手帳をもらったら？



### 病院・医院 歯科医院

- ◆ 病院・医院、歯科医院にかかるときは診察時に、医師、歯科医師に**毎回提出**しましょう。
- ◆ お薬について、わからないこと、困ったこと等があるときには、空欄に記録しておきましょう。



### 薬局 ドラッグストア

- ◆ **処方箋と一緒に**薬剤師にみせましょう。
- ◆ 市販のお薬や健康食品を使用した場合にも記録しましょう。
- ◆ お薬の名前等を書いた紙（ラベルシール）を渡された場合は、そのまま順番に貼りましょう。

## 外出時

- ◆ 緊急時（急病、事故、災害など）に飲んでいる薬（薬歴）を正確に伝えるためにも、外出時や旅行の際は**保険証などと一緒に携帯**しましょう。



あなたの健康を守る重要なお薬の記録です。  
大切に保管しましょう。