

# 第13回市民健康フォーラム

## 『糖尿病は万病のもと』

—みんなで知って健康長寿をめざそう—企画書

このたび、地域医療連携による『かかりつけ医』と『病院』の医療の機能分化から、地域包括支援システムを推し進めるなかで、生活習慣病の代表的な糖尿病、高血圧症を改善することで認知症予防をすることは重要です。平成26年の糖尿病の患者数は316万6000人と生活医習慣病のなかで、高血圧性疾患に次いでいるとともに、平成21年に比べて46万6000人も増加しました。平成26年の厚労省の国民健康・栄養調査によると、男性の15.5%、女性の9.8%が糖尿病と発表されました。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病により、認知症発症リスクが高まる可能性が指摘され、生活習慣病の予防は認知症予防ともいえます。

この度は当院における糖尿病の予防や診断、治療や栄養指導など医療従事者による多職種による集学的治療をテーマに、第13回市民健康フォーラムの開催を企画いたしました。

本会は市内外の地域住民の皆さんを対象とし、病院外の公共施設を利用しテーマに沿った健康教室及び各種の医療相談血圧測定、血管年齢測定、栄養相談等を行うことで、地域医療支援病院として果すべき病診・病病の分担と共同診療の理解をいただくことを目的といたします。

つきましては、本会運営にあたり、本年も引き続き趣旨をご理解いただいたうえで関係諸団体様の共催や後援等のご支援をお願い申し上げます。

記

### 1. 表 題：第13回市民健康フォーラム

『糖尿病は万病のもと-みんなで知って健康長寿をめざそう-』

### 2. 日 時：平成28年5月29日（日）午前11時～午後3時30分

### 3. 場 所：前橋市総合福祉会館 多目的ホールほか

前橋市日吉町2-17-10 電話027-237-0101

### 4. 参加費：無料

### 5. 目 的：(1) 『かかりつけ医』と『病院』の役割分担を分かり易く紹介します。

(2) 糖尿病にかかる診断と予防、最近の治療について説明します。

### 6. 内 容

講 座：(1) 糖尿病や地域包括支援にかかる『かかりつけ医』と『病院』の上手なかかり方

(2) 糖尿病の予防と診断、治療、栄養サポート、フットケアなど多職種による治療の説明

展示等：(1) 『こういう時はどうしたらいいの？』当院医師による無料健康相談

(2) 『自分の血圧ってどうなの？』血圧測定と相談

(3) 『薬の飲み方って？この薬はどんな効果があるの？』服薬相談

(4) 『気になるカロリー制限は？』栄養相談

(5) 『あなたの血管年齢は？』血管年齢測定検査と結果

(6) 『高齢化の健康問題で筋肉量は？』筋肉量測定の検査

(7) 『赤十字って何をやっているの？』赤十字情報コーナーほか

### 7. 主 催：前橋赤十字病院

共 催：日本赤十字社群馬県支部、原町赤十字病院、群馬県赤十字血液センター

後 援：群馬県、前橋市、群馬県医師会、群馬県歯科医師会、前橋市医師会、前橋市歯科医師会、群馬県看護協会、前橋市教育委員会、前橋市社会福祉協議会、群馬県薬剤師会、群馬県病院薬剤師会、群馬県臨床検査技師会、群馬テレビ、エフエム群馬、ジェイコム関東群馬局、上毛新聞社、毎日新聞社前橋支局、読売新聞東京本社前橋支局、朝日新聞前橋総局、産経新聞社前橋支局、東京新聞前橋支局、群馬よみうり新聞社、群馬経済新聞社、フクダ電子株式会社、株式会社バイオスペース（以上依頼予定）